

レディース & ジェントルマン講座 Part5

「フレンチ de マナーと健康」編

1月23日(火) 11:30~13:30



フォレスタヒルズでテーブルマナーと低カロリーの食事について学びます。フレンチも低カロリーメニューです。

- ・野菜のテリーヌに小海老と帆立貝のタルタルを添えて
- ・茸と蕪のブイヨンスープ
- ・鱈のオープン焼き・・・ライムヴィネグレットソース
鶏肉の入った五穀米のリゾットを添えて
- ・パンとオリーブ油
- ・低脂肪牛乳とクリームで作ったほうじ茶のパンナコッタとフルーツ
- ・オリジナルハーブティーまたは
コーヒー、紅茶(食後)

※天候などの関係でメニューに一部変更がある場合があります。



【場 所】ホテル フォレスタヒルズ 1F 吉祥の間

※送迎バス利用 11:00 交流館出発



※現地集合 11:10 1F 吉祥の間前集合

【対 象】30 歳以上 30 人

※1月22日正午以降のキャンセルは食事代をいただきます。

【参加費】3,500 円(食事代税込)

【講 師】ホテル フォレスタヒルズ 宴会課 職員

トヨタ地域包括支援センター 保健師

【申込み】12月22日(金) 9:30~ 豊南交流館窓口またはお電話で (窓口優先)

TEL 27-2866

