

カラダであそぼ!



# Let's おやこたいそう!

「**身体**を動かすって**楽**しい!」そんな気持ちを育みます!

親子でふれあひながら一緒に楽しく身体を動かして心も身体もリフレッシュ!



## 7月26日(金) 午前10時~11時30分

- 対象 **1歳半~年長児とその保護者** (おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です!)
- 定員 **先着25組** (\*窓口受付優先)
- 参加費 **無料**
- 場所 **美里交流館 1階 多目的ホール**
- 講師 **落合 尚美氏** (愛知県健康づくりリーダー)
- 持ち物 **お出かけに必要なもの**  
水分・タオル・運動のできる服装 (親子共に)



\*当日は、親子ともに素足で参加いただきます!

【申込み・受付日】 **7月5日(金) 午前9時30分~**  
美里交流館 窓口・電話にて ※窓口優先

【問合せ・申込み先】 **豊田市美里交流館**

住所/〒471-0805 豊田市美里4-6-9 電話/80-1697

\*交流館情報はホームページへ\* <http://ph-toyota.jp/guide/misato/>



指定管理者: (公財) 豊田市文化振興財団

