

はじめてさんの アロマ抗菌スプレーワークショップ

今年は健康の有難さ、日常の有難さが身に染みる毎日を送りました。
自分の健康維持、家族の健康など改めて心がけるきっかけにもなりましたね。
人生100年時代、お庭で香りを楽しむだけではなく、植物は私たちの大切な
パートナーです。
アロマとハーブの魅力を学び、生活に取り入れやすいハンド抗菌スプレーを
作りましょう。マスクの除菌スプレーとしても使えます。
ハーブティーも一緒に飲みましょう。



日時 : 令和2年11月19日(木)
午前10時30分から正午

場所 : 竜神交流館 11会議室

持ち物 : ボールペン、参加費800円



定員 : 15人 ※妊娠されている方はご遠慮ください

申込期間 : 11月5日(木)午前9時から11月18日(水)午後8時まで

講師 : 加藤もとみ (JPA フィットセラピスト)



アロマとハーブを生活に取り入れて、何気ない日常が大切に思えるようになり
ました。元々虚弱体質な私でしたが薬やサプリメントを飲まなくなりました。

アロマとハーブを生活に取り入れて、自然や庭で生きる虫や鳥、身近な生き
物が愛しくなり、考え方も地球に優しくなったように感じます。

※お願い※

新型コロナウイルス感染予防対策として、以下の方は
参加をお控え願います。

- ・発熱や風邪の症状等の体調不良な人
- ・感染の疑いのある人と同居の家族や身近な友人
- ・過去14日以内に海外から帰国(入国)した人

【申込み・問合せ】

竜神交流館
竜神町新生115-2
TEL 29-1819



竜神交流館 HP は
コチラ↑