

竜神交流館で親子一緒にリフレッシュ！

赤ちゃんは愛しのパートナー♪

ベビーダンス



ママやパパが赤ちゃんを抱っこして音楽に合わせてステップを踏むベビーダンス。
「知れて良かったです!」「抱っこが楽しくなりました!」と
子育て中のママ・パパに大好評!
是非一度体験してみてくださいね。

抱っこは
いいことが
たくさん!

11月26日 (木)

◎場所 竜神交流館 大会議室

◎時間 10:00~11:00
(9:45受付開始)

◎定員 15組

◎持ち物 抱っこ紐、体温計、
飲み物、いつものお出かけグッズ

◎対象 首が据わった頃~
15ヶ月前後の赤ちゃん和妈妈・パパ
※双子の赤ちゃんもお待ちしています。

◎参加費 300円

◎インストラクター紹介

一般社団法人 日本ベビーダンス協会
岩崎まきこ

出産後ベビーダンスを体験し、魅力を感じインストラクターの資格を取得。以後、7年間、延べ500組以上のママとパパにベビーダンスの普及活動を続けています。2児の母。

Blog: <http://ameblo.jp/babydance-hugme>

寝かしつけにも
効果的!

親子一緒に
リフレッシュ!

他のママとの
交流や、情報
交換の場とし
ても。

簡単な
ステップで
運動不足の
解消に!

◎申し込み方法

11月5日(木)9:00~受付開始

※電話または窓口まで
竜神交流館 (竜神町新生115-2)
TEL (0565) 29-1819

※お願い

新型コロナウイルス感染予防対策
として、以下の人の参加はお控え
願います。

- ・発熱や風邪の症状等の体調不良な人
- ・感染の疑いのある人と同居の家族や
身近な友人
- ・過去14日以内に海外から帰国(入国)
した人