

イキイキいなぶ

体調を崩しやすくなる冬を
元気で乗り切るために!!

3人のスペシャリストから

参加無料
どなたでも
ご参加ください

新型コロナウイルス感染症予防のポイントをきいて、自分で自分を守りましょう

令和2年12月5日(土)14:00~15:30

会場:稲武交流館 支所棟2階 多目的ホール

感染のスペシャリスト

感染管理認定看護師
岩本里美さんによる

- ・正しい感染予防
- ・正しい手洗い
- ・正しいマスクの使い方

お口のスペシャリスト

言語聴覚士

和田浩成さんによる

- 免疫向上のための
お口の体操、マッサージ

運動のスペシャリスト

理学療法士

永井雄太さんによる

- 免疫向上のための
睡眠・食事・運動

講師 いなぶ健康アカデミー（豊田市わくわく事業認定団体）
定員 先着25名
申込み 11月10日（火）から（定員に達し次第締め切ります）
稲武交流館 電話または窓口へ（☎83-1007） 月曜休館（祝日を除く）
持ち物 タオル、飲み物、マスク、
いなぶ健康アカデミーが発行した「感染症予防の手引き」（あれば）

- ★新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。
- ★感染症の状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

.....✂キリトリ.....

イキイキいなぶ 参加申込書

名前	住所	電話番号	年代
	町	—	代