

パラリンピックでおなじみの
ポッチャを楽しもう！

ポッチャ講座

8/20(日)

10:00~12:00



参加
無料

場所 益富交流館 多目的ホール

対象 益富地域住民 小学生以上

定員 36人

服装 動きやすい服装、シューズ

持ち物 飲み物、タオル

申込み・問い合わせ

8月3日(木) 10:00~ 窓口優先・電話可

益富交流館 TEL80-3520



益富交流館HP

ポッチャは
小さい子どもから
高齢者まで、だれでも
楽しめるスポーツ
です

当日は
ポッチャの投げ方、
ルール、試合の戦術等を
学び、グループに分かれ
試合形式で実践
します

10月頃開催の
豊田市ポッチャ協会
による
フレンドリーカップに
挑戦してみよう！

ポッチャ・・・ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。 (一社)日本ポッチャ協会ホームページより抜粋