

パラリンピックでおなじみの
ポッチャを楽しもう！

ポッチャ講座

8/20(日)

10:00~12:00



ポッチャは
小さい子どもから
高齢者まで、だれでも
楽しめるスポーツ
です

当日は
ポッチャの投げ方、
ルール、試合の戦術等を
学び、グループに分かれ
試合形式で実践
します

10月頃開催の
豊田市ポッチャ協会
による
フレンドリーカップに
挑戦してみよう！

参加
無料

場所 益富交流館 多目的ホール

対象 益富地域住民 小学生以上

定員 36人

服装 動きやすい服装、シューズ

持ち物 飲み物、タオル

申込み・問い合わせ

8月3日(木) 10:00~ 窓口優先・電話可

益富交流館 TEL80-3520



益富交流館HP

ポッチャ・・・ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。 (一社)日本ポッチャ協会ホームページより抜粋