

# 31年度上郷交流館自主グループ一覧表

平成31年4月～

区分		グループ名	活動内容	活動日	時間
一般・ 教養	1	論語の会	論語・中国古典	第4 土	13:30~16:00
	2	道俳句会	俳句	第1 水	9:00~12:00
	3	名曲を楽しむ会	クラシック音楽鑑賞	第4 土	9:30~12:00
	4	Hello 英会話	英会話の習得	第2・4 火	9:30~12:00
	5	ハンアリ	韓国語の学習	第2・4 木	19:00~20:30
書画・ 造形	6	上郷毛筆クラブ	書道	第1・3 土	9:00~11:50
	7	毛筆くわの会	書道	第1・3 木	9:00~11:30
	8	墨彩画クラブ	墨彩画	第1・3 金	12:00~15:00
	9	Sou	油絵	第2木・第4土	18:30~20:30
	10	土筆の会	絵手紙	第2・4 金	9:30~12:00
	11	絵手紙なかよし	絵手紙	第3 火	9:20~11:30
音楽芸能・ ダンス	12	上郷銭太鼓	銭太鼓	第2・4 火	13:00~15:00
	13	オカリナみみずく	オカリナ	第1・3 火	13:00~15:00
	14	エコーかみごう	コーラス	毎週 火	10:00~12:00
	15	元気ハーモニー	シニアコーラス	第1・3 金	13:00~14:30
	16	みんなで歌おう	歌の会	第2・4 木	12:00~14:30
	17	すずらん	カラオケ	第2・4 日	10:00~11:45
	18	なでしこ	カラオケ	第1・3 日	15:00~18:00
	19	ひまわり	カラオケ	第2・4 金	12:20~14:40
	20	上郷民謡教室	民謡	第2・4 火	13:00~15:00
	21	上郷すみれ会	民踊	第1・3 金	19:00~20:30
	22	豊田沖縄民踊同好会	沖縄芸能	毎週 日	13:00~17:00
	23	詩舞道会	剣詩舞	第1土	18:30~21:00
	24	剣詩舞会	剣詩舞	第2・4 水	15:00~17:30
	25	上郷フォークダンス同好会	フォークダンス	第2・4 金	13:00~14:30
	26	畝部躍跳連・	盆踊り・太鼓	第3 土	18:00~20:50
	27	シルフィード（火曜日グループ）	バレエ	毎週 火	16:50~17:50
	28	シルフィード（木曜日グループ）	バレエ	毎週 木	16:15~17:50
	29	シルフィード（日曜日グループ）	バレエ	毎週 日	9:00~11:50
	66	ぶちメリー	バレエ	第2・4・5 金	15:30~21:00
30	白ゆり会	舞踊	第2・3・4 木	12:00~15:00	
生活・文化・ 料理	31	一輪茶道会	茶道	第1・2・3 水	9:00~12:00
	32	野菊の会	野花の活け花	第2 金	9:30~12:00
	33	あいうえお料理塾	料理	第3 水	10:30~13:30
	34	キッチンパンクラブ	パン作り	第1 火	9:00~15:00
	35	手作りの会	洋裁の勉強	第2・4 金	9:00~14:45

		グループ名	活動内容	活 動 日	時 間
生活・文化・料理	36	コットンフレンド	パッチワーク	毎週 火(第5なし)	9:30~12:00
	37	雅の会	木目込み人形	第2 土	9:30~11:30
	38	咲布☆来豆 (サプライズ)	小物づくり	第2 火	15:30~17:30
健康体操・スポーツ	39	わくわくストレッチクラブ	健康体操	毎週 火	13:00~15:00 (1・2・3) 10:00~12:00 (4)
	40	いきいき体操クラブ	健康体操	毎週 木	10:00~11:50
	41	健康DO!	健康体操	第2・4 金	10:00~12:00
	42	上郷体カアップ同好会	体カアップ体操	毎週 金	10:00~12:00
	43	スマイルクラブ	体カアップ体操	毎週 水	9:30~11:30
	44	ミセスのエアロビクス	エアロビクス	毎週 水	13:30~15:00
	45	On Beats	エアロビック	毎週 日	18:00~21:00
	46	ジュニアダンス	子供のダンス	毎週 土	9:30~12:00
	47	ハッピーズ	リズム体操	第1・2・3・4 うち3回 火	19:30~21:00
	48	ヨガ教室	ヨガ	毎週 木	19:00~21:00
	49	ルーシー	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	第2・4 火	19:00~20:30
	50	ムーヴ&ムーヴ	ヨガ・ピラティス	第1・2・3・5火	10:30~11:30
	51	上郷カラテ倶楽部	空手	毎週 水	18:00~21:00
	52	七の会	太極拳	第1土 第3金	9:00~12:00 18:00~21:00
趣味	53	上郷囲碁クラブ	囲碁	毎週 土	12:30~17:30
子育て	54	トム&ジェリー	リトミック	第1・3 木	10:30~12:00
	55	子育てサークルひなた	育児交流	第1・3 金	9:30~11:45
ボランティア・まちづくり	56	マジックゼロ	マジック	第1・3 金	18:00~20:00
	57	手話サークルGO!	手話	毎週 土	19:00~21:00
	58	畝部まちづくりの会	環境保全	随時	
	59	てるてるぼうず	読み聞かせ勉強会	第3 火	10:00~12:00
	60	上郷ゆうゆうクラブ	ふれあい給食	第2・4 火	9:00~15:00
	61	キッズプランナー	子育て支援	第2 金	9:00~12:00
	62	上郷消費者グループ	消費生活	第3 日	9:30~12:00
	63	あいち子どもケア研究会	保育事例研修	第3 土	15:10~18:00
	64	ガーデニング花くらぶ	花壇ボランティア	第2 土	9:00~12:00
	65	緑野の会	環境保全	随時	9:00~11:30



お気軽に見学にお越しください!!  
お問い合わせは上郷交流館へ  
☎21-1881