

## H29 親子コーディネーション教室

講師名	猿投台スポーツ推進委員
担当者	池田 祐里江

開催月日 (曜日)	平成30年1月14日、21日、28日、2月11日、18日、25日(日) 10:00~11:00
--------------	--

受講料:	0円 (教材費100円)
参加人数:	9組

親子で身近な遊びを通して、運動能力を高める様々なスポーツにチャレンジしました。



全6回のコーディネーショントレーニング教室での活動を通して、幼少期の遊びなどで身につく事が多い、運動能力を高める為の様々な運動を行いました。親子でいい汗をかき、楽しい時間を過ごしました。



- 第1回 タイ&タコのゲーム、こども掃除機
- 第2回 足じゃんけん、おいしいトンカツ
- 第3回 トンネルジャンプ、紙風船遊び
- 第4回 ボール遊び、ラダーでジャンプ
- 第5回 手押し車、バランスボードで遊ぼう
- 第6回 トンネルジャンプ、フラフープ遊び

・・・など



