

パパママベビー&1919

同年代のお子さんを持つ親子で楽しく交流しましょう!

① 7月6日(金)

ベビーリトミック、育児などのお話会

リトミック講師と一緒に音楽の楽しさを親子で感じます。

② 7月20日(金)

ベビーリトミック、お話会

④ 8月10日(金)

ベビーリトミック、お話会

③ 8月5日(日)

ママ：産後ヨガ

ヨガインストラクターから産後ケアや日頃の疲れの解消方法を学びます。

パパとベビー：楽しく子育て♪教室

保健師から子育てのポイントを学びます。手遊びなどの時間も♪

日 時：7月6日(金)、7月20日(金)、8月5日(日)、8月10日(金)

10:00~11:30 全4回

対 象：平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの首のすわっている子とその親
20組【先着順】

会 場：保見交流館 多目的ホール

受講料：400円(初回に集めます)

持ち物：バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

(2回目以降の持ち物は講座内でご連絡します。)

申込み：6月8日(金) 9:30~ 電話または窓口へ【窓口優先】

* 上のお子さんの参加はご遠慮ください。

ただし、8月5日(日)については申込時にご相談ください。

* 8月5日(日)にパパが参加できない場合はご相談ください。

