

平成30年度「猿投台楽笑サロン①」

講師名	4月 つといメンバー、5月 鈴木小夜子(ヤマキ糀店)、6月 橋本渉(SHIN-SHINとよた)
担当者	池田 祐里江

開催月日 (曜日)	平成30年4月20日(金)、5月18日(金)、6月15日(金) 午前9時半～11時半
--------------	---

受講料:	無料
参加人数:	109人

毎月第3金曜日は楽笑サロンの日！！
 猿投台交流館自主グループ「つとい」により、地域の高齢者の皆さんの交流の場として、運営しています！

4月

鯉のぼりクラフトの作成 (楽笑サロンボランティア「つとい」)



5月



糀と健康のお話(ヤマキ糀店)

試飲の甘酒が
美味しかった！



6月

筋力アップでロコモ予防運動！(三九朗病院 健康運動指導士)

