

広げよう！学びの輪、豊かな自然を次世代へ

# あおん

松平交流館だより平成 28 年度第 5 号

発行日 平成 29 年 1 月 15 日

編集発行 松平交流館

豊田市九久平町寺前 16

Tel: 0565-58-0073 Fax: 0565-58-0049

Mail: [ph-matsudaira@city.toyota.aichi.jp](mailto:ph-matsudaira@city.toyota.aichi.jp)

HP: <http://ph-toyota.jp/guide/matsudaira>

指定管理者：

(公財)豊田市文化振興財団



▲村山氏（左）に基本操作を学ぶ受講生

11月13日に豊田市総合野外センターで、フォトグラフィアーの村山玄子氏を講師に迎え、「森のお散歩 フォトスクール」を開催しました。14名の参加者が基本的なデジタル一眼レフの使い方や、交流を深めました。午後は、施設内を自由に散策し、お気に入りの1枚について講師の講評を聞きながら参加者全員の作品を鑑賞しました。参加者からは、「もっとカメラのことを知りたいと思った」「グループミッションも楽しくて、写真を撮る楽しさ学べた」等の声がありました。新たなカメラの面白さを発見した1日となりました。

11/13

## 森のお散歩 フォトスクール

### 講座紹介

受講生は「講座で学んだことを、家でも続けて行きたい」と、より一層美容と健康に関心を深めました。

10/29～12/3  
輝きUP！地元パワーで  
アンチエイジングパート2

10月29日から全4回で「アンチエイジングパート2」を開催しました。今回のテーマは健康面から「身体の内側から美しく」でアンチエイジングを考えました。初回は柿の葉茶を使ったスイーツを、地元の和菓子屋「志満屋」さんと作りました。ほうれい線や二重あごをすっきりさせる表情筋トレーニングや、身近な食材を使う身体にやさしい薬膳料理、簡単ヨガなど、一歩踏み込んだプログラムとなりました。



▲葵柿の葉茶を使ったスイーツ作り

## 行事予定

1月

19日（木）絵本ごっこ、まくらめづくり  
22日（日）松平☆ロビーコンサート

2月

1日（水）吹矢で寒さを吹きとばそう！①  
15日（水）吹矢で寒さを吹きとばそう！②  
16日（木）絵本ごっこ  
26日（日）松平☆ロビーコンサート



## ベビー講座「もんちっち」が自主グループとして活動開始！

平成 28 年 10 月から始まったベビー講座が自主グループとして活動することになりました。平成 28 年 4 月から 6 月生まれの親子が、毎月 1 回第 1・3 水曜日に集まって体操やリトミックなど楽しいことを取り入れながら、活動していきます。



各講座への申し込みは  
交流館窓口または電話で

# 講座案内

問合せ先:松平交流館  
☎ (0565) 58-0073

## 松平☆ロビーコンサート♪

1月22日(日)

♪クラシックで優雅なひとときを～

出演 海老原 優里さん

【時間】 13時30分～14時30分

【対象】 どなたでも

【参加費】 無料

コーヒー・紅茶 100円

【申込み】 不要 当日直接お越しください

【スタッフ】 ふれあい会食会ゆかり・松平高校生  
健康福祉部会

2月26日(日)

♪ラテン音楽を聴いて身も心も軽く～

出演 Los Morenosさん

## ロビコン市!同時開催

地元の新鮮野菜や、天然酵母のパン、手作り手芸品  
等が並びます。お楽しみに!

スポーツ

## 吹矢 で寒さを吹きとばそう!

スポーツ吹矢で楽しく健康維持しませんか?  
ストレス解消、腹筋力アップに効果的です。  
詳しくはチラシをご覧ください。

【日時】 2月1日、15日(水) 9時30分～正午

【対象】 55歳以上 20名

【参加費】 200円

【内容】 スポーツ吹矢を体験する

【講師】 藤田 幸久氏

【申込み】 受付中



自主グループ

## 会員募集中

### Baby English

2017年4月スタート

歌や手遊び、絵本の読み聞かせを通して英語にふれ  
てみませんか?

【日時】 毎月第2・4木曜日

9時30分～10時15分

【対象】 平成27年4月～平成28年3月生まれ  
の方(来年度2歳児)

【会費】 1500円程度/月(別途テキスト代)

【期間】 平成29年4月から入園までの2年間

【定員】 8～10名



## とよた手作り絵本展で入賞

講座「絵本を作ろう」で作った絵本の中から、4作品  
が第2回とよた手作り絵本展で表彰されました。

◆未来に伝えたいで賞「もしも地球が」坂巻和花菜さん

◆お話しが良いで賞「本当の気持ち」

土田こはるさん、土田まさえさん親子

◆実行委員大賞「おやつのはうけん」熊谷健汰さん

◆実行委員賞「月をあらいに行こう」山井渚紗さん



▲絵本作りの様子



リトミック教室



## 「ママとドレミ」無料体験日のお知らせ

【日時】 1/20、2/3、17(金)

10時～11時10分

【場所】 松平交流館 大会議室

【対象】 未就園児親子

【持ち物】 ボール

【申込み】 体験希望の方は交流館まで

【活動日】 毎月第1・3金曜日 10時～11時10分

## お知らせ



2/23(木) は蔵書点検のため、終日図書コー  
ナーを閉鎖します。ご了承ください。