

下山交流館 まなびのひろば

豊田市生涯学習センター下山交流館

開館時間：午前9時～午後9時

(図書の貸出・返却は午後8時まで)

休館日：月曜日(祝日、振替休日を除く)・年末年始

連絡先：TEL0565-91-1650/FAX0565-91-1030

ホームページ：<http://ph-toyota.jp/guide/shimoyama/>

指定管理者：公益財団法人豊田市文化振興財団



リーダー研修会 前期

6月22日(木)10:00～11:30 参加者18人
交流館の利用について確認し、ふれあいつりに向け、意見交換しました。



【感想】

・普段接することのないグループの方たちとの交流ができて楽しかったです。

講座報告

のほほんカフェ

「ささゆりを見て楽しむ会」



6月24日(土)9:30～11:30 参加者40人
ささゆり下山保存会の案内で群生地を散策しました。今年も500本近く咲きました。



【感想】

・ほのかな香りにうっとりし、清楚な花の美しさにも感動しました。

お知らせ

ロビー展示作品募集!

♪ロビーをあなたの作品で彩ってみませんか。

★募集作品 壁面に貼ることのできるもの
(例)書、絵画、絵手紙、写真など
展示ケースに入るもの可

★募集対象 どなたでも

★展示場所 下山交流館ロビー



下山交流館ふれあいまつり参加者募集

【日時】10月21日(土)・22日(日)
10:00～14:00

【会場】下山交流館・下山基幹集落センター

【内容】作品展示・芸能発表・バザー・
各種体験など

※皆さんの芸能発表や作品の展示、バザーなどの参加を募集しています。

下山地区コミュニティ会議から

福祉ふれあい部会 研修会 テーマ『足から元気!ロコモ予防体操』

【日時】8月5日(土) 10:00～11:00

【会場】下山交流館2階 多目的ルーム

【講師】橋本 渉氏 (三九郎病院 健康運動指導士)

【参加費】無料

【その他】タオル、運動のできる服装、シューズ

【申込み】6月23日(金)～7月23日(日)

※詳細はチラシをご覧ください。



“要介護”のリスクは運動機能の衰えによるものが多くを占めています。40代から衰えは始まっています。ロコモ予防体操でみんな元気に!!