

コミュニティ活動報告

Community activity report

8.1号

福祉委員会

★5月19日（土）に「認知症サポーター養成講座」を実施
サポーターは認知症に対し正しく理解し偏見を持たないことと本人やご家族に対して温かい目で見守ることが重要です。
地域でできることを探し、まちづくりを担うリーダーとして活躍しましょう。

講座の様子



★さわやか挨拶運動

挨拶は自分の心を開き相手の心に近づいていく積極的な行為です

青少年健全育成委員会

5月19日（土）前林中あいさつ運動は中止（前日雨天により、体育祭が延期となったため）
5月26日（土）堤小・駒場小運動会の登校時間に合わせて挨拶運動を行いました。

【堤小】 **元気な挨拶が返ってくると安心します！**

【駒場小】 **運動会、頑張るぞ！**



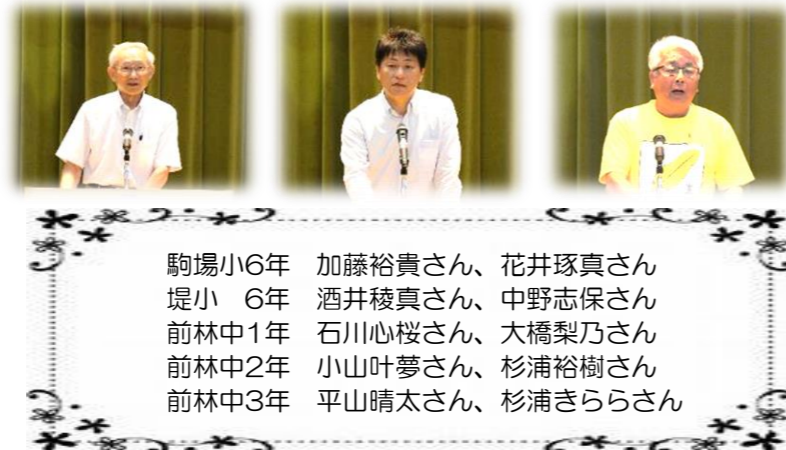
いろいろなメリットがある挨拶。私たち大人は大丈夫でしょうか？

★第21回前林地区社会を明るくする運動・小中学生の意見発表

7月7日（土）交流館にて約100人の方が聴講しました。
社会を明るくする運動の一環として、それぞれが思っていることを力強い言葉にして堂々と発表してくれました。

社会を明るくする運動

この想いを言葉に乗せて



駒場小6年 加藤裕貴さん、花井琢真さん
堤小 6年 酒井稜真さん、中野志保さん
前林中1年 石川心桜さん、大橋梨乃さん
前林中2年 小山叶夢さん、杉浦裕樹さん
前林中3年 平山晴太さん、杉浦さららさん

素晴らしい気づきを行動と決意に結びつけて、感性豊かな素直な表現



環境・安全委員会
健康・スポーツ委員会

★救急法講習会を6月3日（日）に大会議室で行いました。
15人の委員が参加。講師の豊田消防署職員のユニークな教え方で緊張もほぐれ、充実した講習会だと感じました。

押す位置を確認

誰か手伝ってください！



人工呼吸

胸骨圧迫を止めるのは、人工呼吸の時とAEDが作動するときだけ！

命を救えるなら・・・

2回/秒で30回、胸部を5cmまで圧迫。
結構きついですよ！その後人工呼吸2回無理せず交替しながらおこないましょう

過去に病気が感染した事からは任意になっています

胸骨圧迫、人工呼吸、AED（電気ショック）は一般の私たちにも出来る最も重要な人命救助法なのです

★Newスポーツ研修会

健康・スポーツ委員会

6月17日（日）堤小体育館にて委員会のメンバーが体力測定を実施し、測定の仕方を習得しました。
皆さんも9月の体力測定にぜひご参加ください。

反復横跳び

上体起こし

立ち幅跳び



片足立ち



他にシャトルラン、障害物歩行、ソフトバレーなども行い、地域の皆さんの健康づくりについて学びました。

8月・9月の行事予定

◆福祉委員会（交流館共催）

ふれあい事業「にっこにこふれあいディ」

8/24（金）9:30～12:00 交流館 多目的ホール・コミュニティホール他

「移動消費生活講座（笑劇派）」

9/14（金）10:00～11:30 交流館 多目的ホール

「認知症予防ゲーム講習会」

9/22（土）18:00～ 交流館 中会議室

◆健康スポーツ委員会

「体力測定」

9/30（日）9:00～ 堤小体育館

