

## 平成 30 年度 旭交流館自主グループ一覽

No	グループ名	活動日	活動時間	活動内容
1	きつつきの会	第3木	10:00~ 12:00	読み聞かせ
2	ボディメイク	第3水	19:30~ 20:30	健康づくり体操
3	フラレディース	第3水	19:00~ 21:00	フラダンスで 健康づくり
4	楽々太極拳	第2・4木	13:00~ 15:00	太極拳で 健康づくり
5	SMILE SHINE	第1・3 ・5金	19:00~ 20:30	HIPHOP ダンス
6	アロハナフラ	第1・3火	19:00~ 20:30	フラの技術向上

詳細は、交流館までお問い合わせください。



旭交流館 TEL68-2215

