

## 平成27年度 稲武交流館 自主グループ一覧表

番号	グループ名	活動内容	活動日	会員数	時間
1	元気アップサークル	ダンベル体操	第2・4水曜日	20	18:00~21:00
2	稲武空手道同好会	空手道の練習(青少年の健全育成)	毎週火曜日	12	18:10~20:50
3	稲武ナプア	フラダンス練習	毎週金曜日 第1日曜日	22	19:30~20:30 11:30~13:00
4	プアナニケイキ	こどもフラダンス練習	第1日曜日	6	10:00~11:00
5	ラビットクラブ	体操	第2・4火曜日	12	12:00~15:00