

平成28年度 猿投北交流館自主グループ一覧表



No	グループ名	会員数	活動日	活動時間	活動内容
1	絵手紙サークル	15	第1水	10:00~12:00	絵手紙技術の習得
2	和の切り絵倶楽部	20	第2・4土	13:00~15:00	切り絵の練習会
3	和太鼓ジュニア鼓猿	24	第1・2・3金	18:00~21:00	和太鼓の練習
4	猿投フォーク村	11	第2・4土	10:00~12:00	フォークソングの練習
5	民踊クラブ	10	第1・3土	10:00~12:00	民踊の練習
6	ダンスクラブ北交流館	9	第1・2・3木	18:30~20:45	社交ダンス練習
7	コパン	7	毎週金	12:00~15:00	ジャズダンス
8	椿の会	12	第1・3火	9:00~12:00	茶道の習得
9	クレッセント	9	第2水	10:00~12:00	アレンジフラワー
10	男の料理組	16	土または日	9:00~15:00	調理実習
11	ひまわり	10	第2・4金	10:00~15:00	小物作り
12	エンジョイリフォーム	10	第4金	12:30~15:00	身近な物を リフォームし再利用
13	編物教室	10	第2・4水	9:30~15:00	編物
14	さわやか体操	7	第2・4火	10:00~11:45	健康体操
15	いきいき体操	8	第2・4水	13:30~15:00	健康づくり
16	和みの太極拳	9	毎週木	10:00~11:30	太極拳の練習
17	日本空手道不動会	20	毎週土	18:00~21:00	空手の練習
18	猿投空手道教室	12	毎週水	18:00~21:00	空手の練習
19	大遊会	10	第3日	9:00~12:00	勉強会 仲間づくり
20	大人エンジョイ	16	第2水	9:00~12:00	健康維持向上 地域活動
21	ねこのて	11	第1金	9:30~12:00	子育て支援 おもちゃ広場
22	さとの声	23	第3金	12:00~15:00	読み語り ボランティア
23	猿投ギター同好会	15	第4日	10:00~12:00	ギター技術向上

詳細は、交流館までお問い合わせください。



猿投北交流館 TEL 45-5480

