

28年度 上郷交流館自主グループ一覽表

平成28年8月～

区分		グループ名	活動内容	活動日	時間
一般・ 教養	1	論語の会	論語・中国古典	第4 土	13:30～16:00
	2	道俳句会	俳句	第1 水	9:00～12:00
	3	名曲を楽しむ会	クラシック音楽鑑賞	第4 土	10:00～11:45
	4	上郷歴史探訪の会	郷土史の学習	第2 木	9:30～11:50
	5	アテナの会	西洋美術史	第4 水	10:00～12:00
	6	Hello 英会話	英会話の習得	第2・4 火	9:45～11:45
	7	ハンアリ	韓国語の学習	第2・4 木	19:00～20:30
書画・ 造形	8	上郷毛筆クラブ	書道	第1・3 土	9:30～11:30
	9	毛筆くわの会	書道	第1・3 木	9:30～11:30
	10	墨彩画クラブ	墨彩画	第1・3 金	12:00～16:00
	11	New Sou	油絵	第2木・第4土	18:30～20:30
	12	土筆の会	絵手紙	第2・4 金	9:30～11:30
	13	絵手紙なかよし	絵手紙	第3 火	9:30～11:30
音楽 芸能 ・ ダンス	14	上郷銭太鼓	銭太鼓	第2・4 火	13:00～15:00
	15	オカリナみみずく	オカリナ	第1・3 火	13:00～15:00
	16	エコーかみごう	コーラス	毎週 火	10:00～12:00
	17	元気ハーモニー	コーラス	第1・3 金	13:00～14:30
	18	みんなで歌おう	歌の会	第2・4 木	13:00～14:30
	19	すずらん	カラオケ	第2・4 日	10:00～11:50
	20	なでしこ	カラオケ	第1・3 日	15:00～18:00
	21	ひまわり	カラオケ	第2・4 金	12:20～14:30
	22	上郷民謡教室	民謡	第1・3 火	13:00～15:00
	23	上郷すみれ会	民踊	第1・3 金	19:30～20:30
	24	豊田沖縄民踊同好会	沖縄芸能	毎週 日	13:00～17:00
	25	詩舞道会	剣詩舞	第1・2 土	18:30～21:00
	26	剣詩舞会	剣詩舞	毎週 木	19:00～21:00
	27	上郷フォークダンス同好会	フォークダンス	第2・4 金	13:00～15:00
28	畝部躍跳連・	盆踊り・太鼓	第3 土	18:00～21:00	
29	シルフィード (火曜日グループ)	バレエ	毎週 火	16:30～17:50	
71	シルフィード (木曜日グループ)	バレエ	毎週 木	16:30～17:50	
30	シルフィード (日曜日グループ)	バレエ	毎週 日	9:15～11:50	
生活・ 文化・ 料理	31	一輪茶道会	茶道	第1・2・3 水	9:00～12:00
	32	野菊の会	野花の活け花	第2 金	9:30～12:00
	33	あいうえお料理塾	料理	第3 水	9:30～14:00
	34	キッチンパンクラブ	パン作り	第1 火	9:00～15:00
	35	手縫いの会	洋裁の勉強	第2 金	9:30～14:45

		グループ名	活動内容	活 動 日	時 間	
生活・文化・料理	36	コットンフレンド	パッチワーク	毎週 火	9:30~12:00	
	37	雅の会	木目込み人形	第2 土	9:30~11:30	
	38	ほのぼの会	ちぎり絵	第4 金	12:30~15:00	
	39	咲布☆来豆 (サプライズ)	小物づくり	第2 木	18:10~20:30	
健康体操・スポーツ	40	わくわくストレッチクラブ	健康体操	毎週 火	10:00~12:00(1・4) 13:00~15:00(2・3)	
	41	いきいき体操クラブ	健康体操	第2・3・4 木	10:00~12:00	
	42	健康DO!	健康体操	第2・4 金	10:00~12:00	
	43	上郷体カアップ同好会	体カアップ体操	毎週 金	10:00~12:00	
	44	スマイルクラブ	体カアップ体操	第1・2・3・4 水	9:30~11:30	
	45	ミセスのエアロビクス	エアロビクス	毎週 水	13:30~15:00	
	46	On Beats	エアロビック	毎週 日	18:00~21:00	
	47	ジュニアダンス	子供のダンス	毎週 土	9:30~12:00	
	48	ハッピーズ	リズム体操	第1・2・3・4 うち3回 火	19:30~21:00	
	49	ヨガ教室	ヨガ	毎週 木	19:15~21:00	
	50	ルーシー	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	第2・4 火	19:00~20:30	
	51	ムーヴ&ムーヴ	ヨガ・ピラティス	第1・2・3 火	10:30~11:30	
	52	上郷太極拳同好会	太極拳	毎週 土	18:30~20:30	
	53	上郷カラテ倶楽部	空手	毎週 水	18:00~21:00	
	趣味	54	上郷囲碁クラブ	囲碁	毎週 土	12:30~17:30
		55	デジカメチャレンジャー	デジカメ写真の加工	第1・3 金	9:00~15:00
子育て	56	トム&ジェリー	リトミック	第1・3 木	10:30~11:30	
	57	子育てサークルひなた	育児交流 (未就園児親子)	第1・3 金	10:00~12:00	
	58	にこにこ赤ちゃん	親子の親睦	第1・3 水	10:00~12:00	
ボランティア・まちづくり	59	マジックゼロ	マジック	第1・3 金	18:00~20:00	
	60	手話サークルGO!	手話	毎週 土	19:00~21:00	
	61	社協障がい者デイセンター	地域デイサービス	第2・4 水	9:00~15:00	
	62	てるてるぼうず	読み聞かせ勉強会	第3 火	10:00~12:00	
	63	上郷ゆうゆうクラブ	ふれあい給食	第2・4 火	9:00~15:00	
	64	キッズプランナー	子育て支援	第2 金	9:00~12:00	
	65	日本語教室いろは	日本語学習支援	毎週 日	10:00~12:00	
	66	上郷消費者グループ	消費生活	第2 日	9:30~12:00	
	67	あいち子どもケア研究会	保育事例研修	第3 土	15:00~18:00	
	68	ガーデニング花くらぶ	花壇ボランティア	第2 土	9:00~12:00	
	69	緑野の会・	環境保全	随時		
	70	畝部まちづくりの会	環境保全	随時		