

30年度 上郷交流館自主グループ一覽表

平成30年4月～

区分		グループ名	活動内容	活動日	時間
一般・ 教養	1	論語の会	論語・中国古典	第4 土	13:30～16:00
	2	道俳句会	俳句	第1 水	9:10～12:00
	3	名曲を楽しむ会	クラシック音楽鑑賞	第4 土	10:00～11:45
	4	アテナの会	西洋美術史	第4 水	10:00～12:00
	5	Hello 英会話	英会話の習得	第2・4 火	9:45～11:45
	6	ハンアリ	韓国語の学習	第2・4 木	19:00～20:30
書画・ 造形	7	上郷毛筆クラブ	書道	第1・3 土	9:00～12:00
	8	毛筆くわの会	書道	第1・3 木	9:30～11:30
	9	墨彩画クラブ	墨彩画	第1・3 金	12:00～15:00
	10	Sou	油絵	第2木・第4土	18:30～20:30
	11	土筆の会	絵手紙	第2・4 金	9:00～12:00
	12	絵手紙なかよし	絵手紙	第3 火	9:30～11:30
音楽・ 芸能・ ダンス	13	上郷銭太鼓	銭太鼓	第2・4 火	13:00～15:00
	14	オカリナみみずく	オカリナ	第1・3 火	13:00～15:00
	15	エコーかみごう	コーラス	毎週 火	9:30～12:00
	16	元気ハーモニー	コーラス	第1・3 金	13:00～14:30
	17	みんなで歌おう	歌の会	第2・4 木	13:00～14:30
	18	すずらん	カラオケ	第2・4 日	10:00～11:45
	19	なでしこ	カラオケ	第1・3 日	15:00～18:00
	20	ひまわり	カラオケ	第2・4 金	12:20～14:50
	21	上郷民謡教室	民謡	第2・4 火	13:00～15:00
	22	上郷すみれ会	民踊	第1・3 金	19:30～20:30
	23	豊田沖縄民踊同好会	沖縄芸能	毎週 日	13:00～17:00
	24	詩舞道会	剣詩舞	第1土	18:00～21:00
	25	剣詩舞会	剣詩舞	毎週水(第5なし)	15:00～18:00
	26	上郷フォークダンス同好会	フォークダンス	第2・4 金	12:30～14:30
27	畝部躍跳連・	盆踊り・太鼓	第3 土	18:00～20:50	
28	シルフィード(火曜日グループ)	バレエ	毎週 火	16:30～17:50	
29	シルフィード(木曜日グループ)	バレエ	毎週 木	16:00～17:50	
30	シルフィード(日曜日グループ)	バレエ	毎週 日	9:00～11:50	
31	白ゆり会	舞踊	第2・3・4 木	12:00～15:00	
生活・ 文化・ 料理	32	一輪茶道会	茶道	第1・2・3 水	9:00～12:00
	33	野菊の会	野花の活け花	第2 金	9:30～12:00
	34	あいうえお料理塾	料理	第3 水	10:00～13:30
	35	キッチンパンクラブ	パン作り	第1 火	9:00～14:30
	36	手縫いの会	洋裁の勉強	第2・4 金	9:00～15:00

		グループ名	活動内容	活 動 日	時 間
生活・文化・料理	37	コットンフレンド	パッチワーク	毎週 火(第5なし)	9:30~12:00
	38	雅の会	木目込み人形	第2 土	9:30~11:30
	39	ほのぼの会	ちぎり絵	第4 金	12:30~15:00
	40	咲布☆来豆 (サプライズ)	小物づくり	第2 火	18:30~20:30
健康体操・スポーツ	41	わくわくストレッチクラブ	健康体操	毎週 火	12:00~15:00 (1・2・3) 9:00~12:00 (4)
	42	いきいき体操クラブ	健康体操	第2・3・4 木	9:15~11:50
	43	健康DO!	健康体操	第2・4 金	10:00~12:00
	44	上郷体カアップ同好会	体カアップ体操	毎週 金	10:00~12:00
	45	スマイルクラブ	体カアップ体操	第1・2・3・4 水	9:30~11:30
	46	ミセスのエアロビクス	エアロビクス	毎週 水	13:30~15:00
	47	On Beats	エアロビック	毎週 日	18:00~21:00
	48	ジュニアダンス	子供のダンス	毎週 土	9:30~12:00
	49	ハッピーズ	リズム体操	第1・2・3・4 うち3回 火	19:30~21:00
	50	ヨガ教室	ヨガ	毎週 木	19:00~21:00
	51	ルーシー	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	第2・4 火	19:00~20:30
	52	ムーヴ&ムーヴ	ヨガ・ピラティス	第1・2・3・5火	10:30~11:30
	53	上郷カラテ倶楽部	空手	毎週 水	18:00~21:00
	68	七の会	太極拳	第1・3金曜日	12:30~15:00
味趣	54	上郷囲碁クラブ	囲碁	毎週 土	13:00~17:30
子育て	55	トム&ジェリー	リトミック	第1・3 木	10:00~12:00
	56	子育てサークルひなた	育児交流 (未就園児親子)	第1・3 金	9:30~11:30
ボランティア・まちづくり	57	マジックゼロ	マジック	第1・3 金	18:00~20:00
	58	手話サークルGO!	手話	毎週 土	19:00~21:00
	59	畝部まちづくりの会	環境保全	随時	
	60	てるてるぼうず	読み聞かせ勉強会	第3 火	10:00~12:00
	61	上郷ゆうゆうクラブ	ふれあい給食	第2・4 火	9:00~15:00
	62	キッズプランナー	子育て支援	第2 金	9:00~12:00
	63	上郷消費者グループ	消費生活	第2 日	9:30~12:00
	64	あいち子どもケア研究会	保育事例研修	第3 土	15:00~18:00
	65	ガーデニング花くらぶ	花壇ボランティア	第2 土	9:00~12:00
	66	緑野の会・	環境保全	随時	
67	スイング	カフェボランティアと運営補助	第3木曜日・	12:00~15:00	