

# あなたも前林交流館で楽しく活動しませんか？



## 平成30年度前林交流館 自主グループ一覽

平成30年9月1日現在

学習区分	グループ名	内容	活動日	活動時間
一般教養	前林短歌の会	短歌	第2土	13:00～15:00
	女川句会	俳句	第2水	9:30～11:30
	ザ・めがわ塾	逢妻女川流域の歴史研修	第1木	9:00～12:00
書画造形	ペン習字クラブ	ペン習字	第1,最終水	9:00～12:00
	パレットの会	油絵	第1,3土	12:00～15:00
	前林絵手紙の会	絵手紙	第3金	12:30～15:00
音楽芸能	オカリナー・前林	オカリナ	第2,4日	9:00～12:00
	いたずらジュニアの冒険隊	ミュージックベル	第2,4土	9:20～11:30
	かすみ草コーラス	コーラス	毎週火	9:00～12:00
	前林岳精会	詩吟	第1,2木	15:00～17:00
	前林マイ3	フォークダンス	第1,3金	13:30～15:00
	豊田アロハナニ前林ケニケニ	フラダンス	第2,4金	13:15～14:30
	ホアロハ	フラダンス	第1水	9:10～11:50
	茶筌の会	抹茶	第2,4土	10:00～12:00
生活文化環境	やよい会	生け花	第2,4土	19:00～21:00
	男'S倶楽部	料理	第4日	9:30～12:00
	ロングライフ	料理	第1木	9:30～12:00
	クロワッサン	パンお菓子作り	第1水	9:00～12:00
	ホームベーカリーの友	パン作り	第2水	9:00～12:00
	手打ちそばの会	そば打ち	第1,3日	9:00～11:30
	手縫の会	和裁小物作り	毎週火	10:00～15:00
	つむぎ会	洋裁小物作り	第2,4木	9:30～16:30
	布遊の会	パッチワーク	第1,3木	10:00～12:00
	紅月会	和紙ちぎり絵	第2火	9:00～15:00

学習区分	グループ名	内容	活動日	活動時間
生活文化環境	押し花アート・ドリームの会	押し花額	第3木	10:00～15:00
	前林 木楽会	木工	毎週木	9:00～15:00
	竹あそび倶楽部	竹細工	第1,3土	9:30～12:00
	砥ぐ蔵	刃物研ぎ	第3水	9:00～12:00
健康スポーツ	元気アップ前林	健康づくり	第2,4金	10:00～11:30
	マーチ&ステップ	エアロビクス体操	毎週木	10:00～11:10
	フレンド・ストレッチ	3B体操ストレッチ	第1,3,4水	10:00～12:00
	脳いきいき体操グループ	高齢者の脳トレ 筋トレ	毎週木	13:00～14:30
	リラックスヨガ	ヨガ	第2,4木	19:00～20:30
	ストレッチ&太極拳	ストレッチ 太極拳	毎週水	13:20～15:00
	ともえ組	気功 太極拳	毎週金	9:30～12:00
	癒しのストレッチ	ストレッチ	第1,3,4火	13:00～15:00
	コロコロ体操	健康体操	第1,3木	13:15～15:00
	レッツピラティス	ピラティス	第2,4木	13:30～15:00
	前林フルコンタクト空手クラブ	フルコンタクト空手	毎週金	18:15～20:15
	前林ちびっこ空手クラブ	ダンス空手	毎週火	18:15～20:30
	前林地区ソフトボールリーグ	ソフトボールの会議	第2土	19:00～20:00
	趣味娯楽	前林囲碁クラブ	囲碁	毎週土
まちづくり	Mae.net	交流館 HP更新	第3土	13:30～16:00
	Wisley前林	花ボランティア	第3金	9:00～12:00
	凧づくりの会	凧づくり	冬期日曜	13:00～15:00

自主グループは、いつでもどなたでも入会できます。見学もできます。前林交流館へお問合せください。

問合せ先 前林交流館  
Tel.0565-52-5474

