



あなたも前林交流館で楽しく活動しませんか？



令和2年度前林交流館 自主グループ一覧

【学習区分別】

令和2年10月1日現在

学習区分	グループ名	内容	活動日	活動時間
一般教養	前林短歌の会	短歌	第2土	13:00~15:00
	女川句会	俳句	第2水	9:00~12:00
	ザ・めがわ塾	逢妻女川流域の歴史探求	第1木	9:30~12:00
書画造形	ペン習字クラブ	ペン習字	第1,最終水	9:00~12:00
	パレットの会	油絵	第1,3土	12:00~15:00
音楽芸能	オカリナ・前林	オカリナ	第2,4日	9:00~12:00
	いたずらジュニアの冒険隊	ミュージックベル	第2,4土	9:20~11:30
	かすみ草コーラス	コーラス	毎週火	9:30~12:00
	前林岳精会	詩吟	第1,2木	15:00~17:00
	前林マイ3	フォークダンス	第1,3金	13:15~15:00
	豊田アロハナ前林ケニケニ	フラダンス	第2,4金	13:15~14:30
	合唱団カラコロモ	合唱	毎週日	13:30~17:30
	フォークダンスサルビア	フォークダンス	毎週火	12:45~14:45
	茶筌の会	抹茶	第2,4土	9:00~12:00
	やよい会	生け花	第2,4土	15:30~17:00
生活文化環境	男'S倶楽部	料理	第4日	9:30~11:45
	ロングライフクッキング	料理	第1木	9:30~12:00
	クロワッサン	パン作り	第1水	9:00~12:00
	ホームベーカリーの友	パン作り	第2水	9:00~11:30
	手打ちそばの会	そば打ち	第1,3日	9:00~12:00
	手縫の会	和裁 小物作り	毎週火	10:00~15:00
	つむぎ会	洋裁 小物作り	第2,4木	9:30~16:30
	布遊の会	パッチワーク	第1,3木	9:30~12:00
	紅月会	和紙ちぎり絵	第2火	9:00~15:00

学習区分	グループ名	内容	活動日	活動時間
生活文化環境	押し花アート・ドリームの会	押し花アート	第3木	10:00~15:00
	前林木楽会	木工	毎週木	9:00~15:00
	竹あそび倶楽部	竹細工	第1,3土	9:30~11:30
	砥ぐ蔵	刃物研ぎ	第3水	9:00~12:00
健康スポーツ	元気アップ前林	健康づくり	第2,4金	10:00~11:40
	マーチ&ステップ	エアロビクス	毎週木	10:00~11:15
	フレンド・ストレッチ	健康体操	第1,3,4水	9:00~11:30
	脳いきいき体操グループ	認知症予防 体操	毎週水	12:30~15:00
	リラックスヨガ	ヨガ	第2,4木	19:00~21:00
	ストレッチ&太極拳	ストレッチ 太極拳	毎週水	13:20~14:50
	ともえ組	気功 太極拳	毎週金	10:00~11:30
	癒しのストレッチ	ストレッチ	第1,3,4火	13:00~15:00
	ココロ体操	健康体操	第1,3木	13:15~15:00
	火曜日のヨガ教室	ヨガ	毎週火	10:00~11:30
	レッツ ピラティス	ピラティス	第2,4木	13:30~15:00
	前林フルコンタクト空手クラブ	フルコンタクト 空手	毎週金	18:15~20:45
	前林ちびっこ空手クラブ	空手	毎週火	18:15~20:45
	前林地区ソフトボールリーグ	ソフトボールの 会議	第2土	18:30~20:30
趣味娯楽	前林囲碁クラブ	囲碁	毎週土	9:00~12:00
まちづくり	mae.net	前林地域情報 HP更新	第3土	13:30~15:00
	Wisley前林	交流館 花壇管理	第3金	9:00~12:00
	凧づくりの会	凧づくり	冬期日曜	13:00~15:00

自主グループは、いつでもどなたでも入会できます。
見学もできます。前林交流館へお問合せください。

問合せ先 前林交流館
TEL0565-52-5474

