

令和元年度 上郷交流館自主グループ一覽表 令和元年5月～

| 区分 | | グループ名 | 活動場所 | 活動日 | 時間 |
|--------------------------------------|------------------|--------------|----------|-------------|-------------|
| 一般 ・ 教 養 | 1 | 論語の会 | 第3研修室 | 第4 土 | 13:30～16:00 |
| | 2 | 道俳句会 | 第2研修室 | 第1 水 | 9:00～12:00 |
| | 3 | 名曲を楽しむ会 | 学習室 | 第4 土 | 9:30～12:00 |
| | 4 | Hello 英会話 | 第3研修室 | 第2・4 火 | 9:30～12:00 |
| | 5 | ハンアリ | 第3研修室 | 第2・4 木 | 19:00～20:30 |
| 書 画 ・ 造 形 | 6 | 上郷毛筆クラブ | 第1研修室 | 第1・3 土 | 9:00～11:50 |
| | 7 | 毛筆くわの会 | 第1研修室 | 第1・3 木 | 9:00～11:30 |
| | 8 | 墨彩画クラブ | 第1研修室 | 第1・3 金 | 12:00～15:00 |
| | 9 | Sou | 実習室 | 第2木・第4土 | 18:30～20:30 |
| | 10 | 土筆の会 | 第1研修室 | 第2・4 金 | 9:30～12:00 |
| | 11 | 絵手紙なかよし | 第3研修室 | 第3 火 | 9:20～11:30 |
| 音 楽 芸 能 ・ ダ ン ス | 12 | 上郷銭太鼓 | 学習室 | 第2・4 火 | 13:00～15:00 |
| | 13 | オカリナみみずく | 学習室 | 第1・3 火 | 13:00～15:00 |
| | 14 | エコーかみごう | 学習室 | 毎週 火 | 10:00～12:00 |
| | 15 | 元気ハーモニー | 学習室 | 第1・3 金 | 13:00～14:30 |
| | 16 | みんなで歌おう | 学習室 | 第2・4 木 | 12:00～14:30 |
| | 17 | すずらん | 第3研修室 | 第2・4 日 | 10:00～11:45 |
| | 18 | なでしこ | 第3研修室 | 第1・3 日 | 15:00～18:00 |
| | 19 | ひまわり | 第2研修室 | 第2・4 金 | 12:20～14:40 |
| | 20 | 上郷民謡教室 | 第3研修室 | 第2・4 火 | 13:00～15:00 |
| | 21 | 上郷すみれ会 | 多目的室 | 第1・3 金 | 19:00～20:30 |
| | 22 | 豊田沖縄民踊同好会 | 多目的室 | 毎週 日 | 13:00～17:00 |
| | 23 | 詩舞道会 | 多目的室 | 第1土 | 18:30～21:00 |
| | 24 | 剣詩舞会 | 多目的室 | 第2・4 水 | 15:00～17:30 |
| | 25 | 上郷フォークダンス同好会 | 多目的室 | 第2・4 金 | 13:00～14:30 |
| | 26 | 畝部躍跳連 | 学習室 | 第3 土 | 18:00～20:50 |
| 27 | シルフィード (火曜日グループ) | 多目的室 | 毎週 火 | 16:50～17:50 | |
| 28 | シルフィード (木曜日グループ) | 多目的室 | 毎週 木 | 16:15～17:50 | |
| 29 | シルフィード (日曜日グループ) | 多目的室 | 毎週 日 | 9:00～11:50 | |
| 66 | ぷちメリー | 多目的室 | 第2・4・5 金 | 15:30～21:00 | |
| 30 | 白ゆり会 | 多目的室 | 第2・3・4 木 | 12:00～15:00 | |
| 生 活 ・ 文 化 ・ 料 理 | 31 | 一輪茶道会 | 和室1・2 | 第1・2・3 水 | 9:00～12:00 |
| | 32 | 野菊の会 | 実習室 | 第2 金 | 9:30～12:00 |
| | 33 | あいうえお料理塾 | 調理室 | 第3 水 | 10:30～13:30 |
| | 34 | キッチンパンクラブ | 調理室 | 第1 火 | 9:00～15:00 |
| | 35 | 手作りの会 | 第3研修室 | 第2・4 金 | 9:00～14:45 |

| | | グループ名 | | 活動日 | 時間 |
|--------------|------|--------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 生活・文化・料理 | 36 | コットンフレンド | 実習室 | 毎週 火(第5なし) | 9:30~12:00 |
| | 37 | 雅の会 | 実習室 | 第2 土 | 9:30~11:30 |
| | 38 | 咲布☆来豆(サプライズ) | 第3研修室 | 第2 火 | 15:30~17:30 |
| 健康体操・スポーツ | 39 | わくわくストレッチクラブ | 多目的室 | 毎週 火 | 13:00~15:00(1・2・3) 10:00~12:00(4) |
| | 40 | いきいき体操クラブ | 多目的室 | 毎週 木 | 10:00~11:50 |
| | 41 | 健康DO! | 多目的室 | 第2・4 金 | 10:00~12:00 |
| | 42 | 上郷体カアップ同好会 | 学習室 | 毎週 金 | 10:00~12:00 |
| | 43 | スマイルクラブ | 多目的室 | 毎週 水 | 9:30~11:30 |
| | 44 | ミセスのエアロビクス | 多目的室 | 毎週 水 | 13:30~15:00 |
| | 45 | On Beats | 多目的室 | 毎週 日 | 18:00~21:00 |
| | 46 | ジュニアダンス | 多目的室 | 毎週 土 | 9:30~12:00 |
| | 47 | ハッピーズ | 多目的室 | 第1・2・3・4 うち3回 火 | 19:30~21:00 |
| | 48 | ヨガ教室 | 学習室 | 毎週 木 | 19:00~21:00 |
| | 49 | ルーシー | 学習室 | 第2・4 火 | 19:00~20:30 |
| | 50 | ムーヴ&ムーヴ | 多目的室 | 第1・2・3・5火 | 10:30~11:30 |
| | 51 | 上郷カラテ倶楽部 | 多目的室 | 毎週 水 | 18:00~21:00 |
| | 52 | 七の会 | 学習室 | 第1土 第3金 | 9:00~12:00 18:00~21:00 |
| 趣味 | 53 | 上郷囲碁クラブ | 実習室 | 毎週 土 | 12:30~17:30 |
| 子育て | 54 | トム&ジェリー | 学習室 | 第1・3 木 | 10:30~12:00 |
| ボランティア・まちづくり | 56 | マジックゼロ | 第1研修室 | 第1・3 金 | 18:00~20:00 |
| | 57 | 手話サークルGO! | 第1研修室 | 毎週 土 | 19:00~21:00 |
| | 58 | 畝部まちづくりの会 | ふれあいホール | 随時 | |
| | 59 | てるてるぼうず | 第1研修室 | 第3 火 | 10:00~12:00 |
| | 60 | 上郷ゆうゆうクラブ | 第2火(調理室) 第4火(ふれあいホール) | 第2・4 火 | 9:00~15:00 |
| | 61 | キッズプランナー | ふれあいホール | 第2 金 | 9:00~12:00 |
| | 62 | 上郷消費者グループ | 第1研修室・調理実習室 | 第3 日 | 9:30~12:00 |
| | 63 | あいち子どもケア研究会 | 第3研修室 | 第3 土 | 15:10~18:00 |
| | 64 | ガーデニング花くらぶ | 第1研修室 | 第2 土 | 9:00~12:00 |
| 65 | 緑野の会 | 第1研修室 | 随時 | 9:00~11:30 | |