



## 令和2年度 猿投北交流館自主グループ一覧表



ジャンル	No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	会費 (月額)
造形・ 書画	1	絵手紙サークル	絵手紙	第1水	10:00~12:00	500円
音楽・ 芸能	2	和太鼓 鼓猿	和太鼓	毎週金	18:00~21:00	1,500円
	3	猿投フォーク村	フォークソング	第2・4土	10:00~12:00	1,000円
	4	猿投ギター同好会	ギター	第4日	10:00~12:00	300円/年
	5	ダンスクラブ北交流館	社交ダンス	第1・2・3木	19:30~20:45	3,300円
	6	コパン	ジャズダンス	毎週金	13:00~14:55	2,000円
	生活・ 文化・ 環境	7	椿の会	茶道	第1・3火	9:00~11:30
8		男の料理組	料理	2ヶ月に1回	9:00~14:00	500円/年
9		ひまわり	小物作り	第2・4金	10:00~15:00	200円
10		編物教室	編物	第2・4水	9:00~15:00	200円
健康・ スポーツ	11	さわやか体操	健康体操	第2・4火	10:00~11:45	1,500円
	12	いきいき体操	体カづくり	第2・4水	13:20~15:00	1,000円
	13	元気アップ!猿投北	健康体操	第2・4水	10:00~12:00	100円
	14	和みの太極拳	太極拳	毎週木	10:00~12:00	1,000円
	15	日本空手道不動会	空手	毎週土	18:00~21:00	3,000円
	16	猿投空手道教室	空手	毎週水	18:00~21:00	2,000円
テ ポ イ ラ ン	17	ねこのて	子育て支援 おもちゃ広場	第1金	9:30~12:00	250円/年

令和2年2月1日 現在



詳細は、交流館までお問い合わせください♪

猿投北交流館 TEL 45-5480

