

2023年 若園交流館自主グループ一覧表 【曜日別】

曜日	グループ名	活動内容	活動日	時間
火	若園社交ダンスサークル	社交ダンス	毎週	15:00～18:00
	フォークダンスサルビア	フォークダンス	毎週	13:00～15:00
	豊田若園太極拳同好会	太極拳	毎週	13:15～14:50
	若囲会	囲碁	毎週	13:00～17:00
	若園将棋クラブ	将棋	毎週	9:00～12:00
	メリーポピンズ	読み語り	第1・3	9:45～11:50
	チームころころ	高齢者支援活動	第2	9:30～12:00
水	小園会	書道	第1・2・3	9:30～12:00
	絵手紙講座 さくら草の会	絵手紙	第1	9:30～11:30
	彩りの会	和紙ちぎり絵	第2・3・4	9:00～12:00
	IT同好会	パソコン	第3	13:00～15:00
	琴名流名古屋大正琴研究会豊田支部	大正琴	毎週	12:00～15:00
	詩吟愛好会	詩吟	毎週	10:10～11:15
	キャロット	調理実習	第3	9:00～12:00
	風の子サン	子育てサークル	第3	9:00～11:00
	さわやか健康体操	健康体操	毎週水	15:30～16:30
	日本空手道不動会藤井	空手道	毎週水	18:00～20:40
木	木曜会	日本画	第1・3	9:00～12:00
	コール若葉	合唱	毎週	9:30～11:50
	フラッシュエアロビクス	エアロビクス	毎週	19:00～20:00
	やさしいヨガ	ヨガ	毎週	12:30～13:30
	元気アップ若園	健康体操	第1・3	9:00～12:00
金	たのしい英会話	日常英会話	第2・3・4	10:00～12:00
	いきいき水彩クラブ	水彩画	第2・4	9:00～12:00
	わかっ茶	認知症カフェ	第4	9:30～12:00
土	古事記を学ぶ会	古典文学	第3	13:00～15:00
	野ばらの会	童謡唱歌	第2・4	10:00～11:15
	二八そば匠の会	そば	第3	9:00～13:00
	若園太楽鼓の会	和太鼓・民舞	第1・2・3	12:00～16:00
	おおぞら若園	こども食堂・学習支援	第1	9:00～15:00
	ワクワクいきいきヨガ	ヨガ、ストレッチ	第1・3	10:30～11:30
	若園将棋育成会	将棋	毎週	9:00～12:00
日	若園囲碁愛好会	囲碁	毎週	9:20～12:00

	のっぼの会	地域づくり、ボランティア啓発		
	若園わあい組	ふれあい、子どもの健全育成		
	クレマチスの会	花壇管理	第3金	9:00～12:30

