

令和6年度 上郷交流館 自主グループ一覧表

区分	NO.	団体名	活動内容	活動日	活動時間
一般・教養	1	道俳句会	俳句	1 水	9:00~12:00
	2	HAPPYシルバー英会話	英会話	2・4 火	9:45~11:45
	3	ハンアリ	韓国語	2・4 木	19:00~20:30
書画・造形	4	上郷毛筆クラブ	書道	1・3 土	9:20~11:30
	5	墨彩画クラブ	墨彩画	1・3 金	12:00~15:00
	6	Sou	絵画	2 4 木 土	18:30~20:30
	7	土筆の会	絵手紙	2・4 金	9:15~11:30
音楽芸能・ダンス	8	オカリナみみずく	オカリナ	1・3 火	12:30~15:00
	9	エコーかみごう	コーラス	毎週 火	10:00~12:00
	10	元気ハーモニー	コーラス	1・3 金	12:30~14:30
	11	みんなで歌おう	歌の会	2・4 木	13:00~14:30
	12	上郷民謡教室	民謡	2・4 火	13:00~14:30
	13	白ゆり会	舞踊	2・3・4 木	13:00~15:00
	14	すみれ会	民踊	1・3 金	15:00~16:30
	15	豊田沖縄民踊同好会	沖縄芸能	1・2・3・4 日	13:00~17:00
	16	詩舞道会	剣詩舞	1 土	18:00~21:00
	17	上郷フォークダンス同好会	フォークダンス	2・4 金	13:00~14:30
	18	畝部躍跳連	盆踊り、太鼓	3 土	18:00~20:50
	19	シルフィード火曜グループ	バレエ	1・2・3・4 火	15:05~18:00
	20	シルフィード木曜グループ	バレエ	1・2・3・4 木	15:50~18:00
	21	シルフィード日曜グループ	バレエ	1・2・3・4 日	9:05~12:00
	50	モダンバレエPrieC	モダンバレエ	毎週 金	16:00~18:00
51	モダンバレエPrieD	モダンバレエ	毎週 金	18:00~20:50	
生活・文化	23	お茶娘クラブ	茶道	1・3 日	15:00~18:00
	24	雪輪の会	茶道	1・3 日	9:00~12:00
	25	野菊の会	野花生け花	4 水	9:00~12:00
	26	手作りの会	和服のリフォーム	2・4 金	9:00~14:45
	27	コットンフレンド	ハンドメイド	2・4 火	9:00~12:00
	28	咲布☆来豆(サプライズ)	ハンドメイド	4 木	15:30~17:30
健康体操・スポーツ	29	わくわくストレッチクラブ	健康体操	1・2・3 4 火	13:00~15:00 10:00~12:00
	30	健康DO!	健康体操・ストレッチ	2 4 金	10:00~11:45 13:00~15:00
	31	上郷体カアップ同好会	体カアップ	毎週 金	10:00~12:00
	32	スマイルクラブ	筋トレ	毎週 水	9:30~11:30
	33	ミセスのエアロビクス	エアロビクス	1・2・3・4 水	13:30~15:00
	34	ヨガ教室	ヨガ	毎週 木	19:00~21:00
	35	ムーヴ&ムーヴ	ヨガ・ピラティス	1・2・3・5 火	10:30~11:30
	36	上郷カラテ倶楽部	空手	毎週 水	18:00~21:00
	37	こども体操・ダンス	マット運動・ダンス	毎週 土	9:30~11:55
趣味	38	上郷囲碁クラブ	囲碁	毎週 水	13:00~17:30
	39	はじめての囲碁久愛	囲碁	毎週 日	12:30~18:00
	40	名曲を楽しむ会	音楽鑑賞	4 土	10:00~11:50
子育て	41	あいち子どもケア研究会	保育実践学習会	3 土	15:10~17:50
まちづくり ボランティア	42	Jack & Jill	英語絵本の読み聞かせ	3 木	10:00~11:30
	43	てるてるぼうず	絵本の読み聞かせ	3 火	10:00~12:00
	44	キッズプランナー	親子イベント企画	2 金	10:30~11:30
	45	上郷ゆうゆうクラブ	高齢者との交流	(偶数月) 2 4 火	9:30~14:30
	46	マジックゼロ	地域活動 マジック	1 金	18:00~19:45
	47	手話サークルGO!	地域活動 手話	毎週 土	19:00~21:00
	48	畝部まちづくりの会	地域活動	随時	
	49	緑野の会	地域活動 環境	随時	