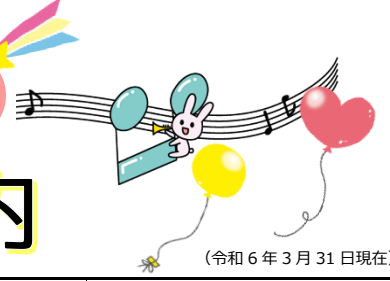




令和6年度 益富交流館

自主グループ案内



(令和6年3月31日現在)

	グループ名	活動内容	活動日時	
音楽芸能	益富でんでこ太鼓	障がい児・者太鼓	第1・3(火)	19:00~20:30
	花手まり	三味線	毎週(水)	12:00~15:00
	ハッピーウクレレ	ウクレレ	第2・4(火)	18:00~20:00
	かざぐるま	オカリナ	毎週(火)	18:00~20:45
	きらきらハーモニー合唱団	児童合唱	毎週(土)	9:30~11:00
	ポエム	女声合唱	毎週(火)	9:30~11:45
	益富“多友会” <small>たゆうかい</small>	カラオケ	第2・4(土)	9:00~11:30
	ひまわりクラブ	民謡	第2・4(金)	13:00~15:00
	益富音頭保存会	民謡	第3(日)	9:30~11:30
	桜騎会	剣舞	毎週(金)	15:15~17:30
	益富ダンスサークル	社交ダンス	毎週(土)	12:00~15:00
	カアラオールオール	フラダンス	第1・3(水)	19:00~20:30
趣味	益富囲碁クラブ	囲碁	毎週(火)	12:00~17:30
	益富ふもと写楽会	写真	第3(木)	13:30~16:00
	益富絵画同好会	絵画	第2(土)	9:00~12:00
料理	エブロン	料理	第2(火)	9:00~12:00
	益富メンズクッキング	料理	第3(土)	9:00~12:00
手芸	レザークラフト	革工芸	第2・4(水)	9:30~12:00
	スタンドグラス同好会	スタンドグラス	毎週(金)	12:00~15:00
	木の香工房指金 <small>きかこうぼうさしがね</small>	木工	第3(日)	9:00~15:00

	グループ名	活動内容	活動日時	
健康スポーツ	ボディケアさくら	骨盤体操	第1・2・3(火)	15:00~16:00
	リフレッシュクラブ	エアロピクス	毎週(火)	9:30~11:30
	ますとみヨガ	ヨガ	第2・4(木)	13:15~14:45
	益富太極拳クラブ	太極拳	毎週(水)	9:30~11:45
	益富太極拳百花 <small>ひゃっか</small>	太極拳	毎週(金)	9:00~12:00
	扇の会	太極拳(功夫扇)	第2・4(水)	12:00~15:00
	エクササイズ♡ますとみ	エクササイズ	毎週(火)	13:45~14:45
	こっこつの会	骨盤体操	第1・3(水)	9:30~11:00
	NOSSの会	体操	第1・3(金)	13:00~14:30
	スマイリングフラトレ	フラトレーニング	第2・4(火)	13:30~14:30
	益富空手愛好会	空手	毎週(木)	18:00~20:45
	益富ウエルネス吹矢クラブ	吹矢	第1・3(木)	12:00~15:00
	デキル男の筋トレチーム	筋肉トレーニング	第1・3(金)	9:50~11:00
	益富元気アップ教室	健康体操	第1・3(水)	13:00~14:30
	地域活動	益富蛭友会 <small>けいゆうかい</small>	ゲンジボタル飼育技術普及	第2・4(土)
宮前の森林倶楽部 <small>みやまえ もりくらぶ</small>		里山保全	第2(日) 第4(土)	9:00~15:00
ゆるやかネットワーク		地域活動	随時	12:00~15:00
ボランティア活動	紙芝居ころころ座	紙芝居・手遊び	第2・3(火)	10:00~11:30
	花咲かボラさん	園芸・花壇整備	第2(木)	9:00~13:00
	サロンますとみ	地域交流の場提供	毎週(水)	9:00~13:00
	益富子供食堂「さくらんぼ」	子ども食堂	①第1・3(土) ②第1・3(日)	①18:00~21:00 ②9:00~15:00

《自主グループってどんなグループ?》

自主グループは同じ趣味や目的をもった人たちが、定期的に交流館に集まって自主活動している団体です。

益富交流館では、41のグループが楽しく活動しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



【問合せ】豊田市益富交流館 電話/80-3520

