



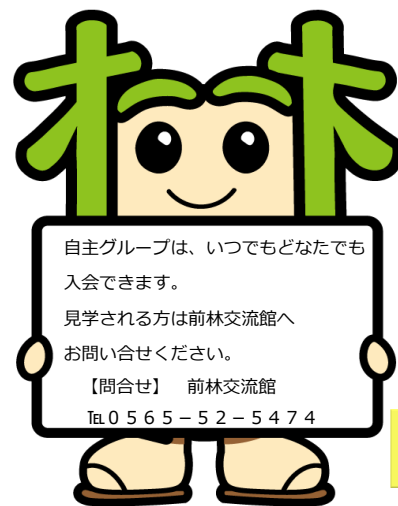
あなたも前林交流館で楽しく活動しませんか？

令和5年度前林交流館 自主グループ一覧【学習区分別】

令和5年8月20日現在

学習区分	グループ名	内容	活動日	活動時間
一般教養	ザ・めがわ塾	郷土史の研究	第1木	9:00~12:00
	前林短歌の会	短歌	第2土	12:30~14:30
造形画	パレットの会	油絵	第1・3土	12:00~14:45
音楽芸能	いたずらジュニアの冒険隊	ミュージックベル	第2・4土	9:20~11:30
	オカリナ・前林	オカリナ	第2・4木	9:30~11:45
	かすみ草コーラス	コーラス	毎週火	9:30~11:50
	合唱団カラコロモ	合唱	毎週日	15:00~17:30
	豊田アロハナニ前林ケニケニ	フラダンス	第2・4金	12:45~14:45
	西三河スコティッシュカントリーダンスファミリー	スコティッシュカントリーダンス	毎週土	9:30~11:50
	前林岳精会	詩吟	第1・2・3・4水	15:00~17:00
	前林マイ3	フォークダンス	第1・3金	13:00~15:00
	虹色リンガーズ	ミュージックベル	第2・4水	10:00~11:30
	生活文化環境	押し花アート・ドリーム	押し花アート	第3木
クロワッサン		パン作り	第1水	9:00~12:00
紅月会		和紙ちぎり絵	第2火	9:00~15:00
竹あそび倶楽部		竹細工	第1・3土	9:00~12:00
茶筌の会		茶道	第2・4土	9:00~12:00
手打ちそばの会		手打ちそば	第1・3日	9:15~11:30
手縫の会		和・洋裁手作りリフォーム	毎週火	10:00~15:00
布遊の会		パッチワーク	第1・3木	10:00~11:30
ホームベーカリーの友		パン作り	第2水	9:00~12:00
前林木楽会		木工	毎週木	9:00~14:30
男'S倶楽部		料理	第4日	9:30~12:00
やよい会		生け花	第2・4土	15:30~17:00
ロングライフクッキング		料理	第1木	9:00~12:00

学習区分	グループ名	内容	活動日	活動時間
健康スポーツ	癒しのストレッチ	ストレッチ	第1・3・4火	13:00~15:00
	火曜日のヨガ教室	ヨガ	毎週火	10:00~11:30
	元気アップ前林	体カづくり	第2・4金	10:00~11:45
	ココロ体操	健康体操	第1・3木	13:00~15:00
	ストレッチ&太極拳	太極拳	毎週水	13:20~14:50
	ともえ組	気功と太極拳	毎週金	9:30~12:00
	脳いきいき体操グループ	認知症予防体操	第2・3・4水	13:00~14:20
	フレンド・ストレッチ	ストレッチ体操	第1・3・4水	10:00~11:30
	マーチ&ステップ	エアロビクス	毎週木	10:00~11:10
	前林地区ソフトボールリーグ	ソフトボールの代表者会議	第2土	18:00~19:30
	リラックスヨガ	ヨガ	第2・4木	19:30~20:30
	レッツ ピラティス	ピラティス	第2・4木	13:30~15:00
	趣味	前林囲碁クラブ	囲碁	毎週土
ボランティア		mae.net	HP更新 ボランティア	第3土
	おはなしひろば	読み聞かせ	第1水 第4木	10:00~12:00
	砥ぐ蔵	刃物砥ぎ	第3水	9:30~11:30
	Wisley前林	花壇ボランティア	第3金	9:00~12:00



自主グループは、いつでもどなたでも入会できます。
見学される方は前林交流館へお問い合わせください。
【問合せ】 前林交流館
TEL 0565-52-5474

前林応援キャラクター
まえくん