



## 令和5年度 猿投北交流館自主グループ一覧表



ジャンル	No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	会費 (月額)
造形・ 書画	1	絵手紙サークル	絵手紙	第1水	10:00~12:00	500円
音楽・ 芸能	2	和太鼓 鼓猿	和太鼓	毎週金	18:00~21:00	1,500円
	3	猿投フォーク村	フォークソング	第2・4土	10:00~12:00	500円
	4	猿投ギター同好会	ギター	毎月最終 日曜日	10:00~12:00	25円
	5	ダンスクラブ北交流館	社交ダンス	第1・2・3木	18:30~19:45	3,300円
生活・ 文化・ 環境	6	椿の会	茶道	第1・3火	9:00~12:00	2,000円
	7	男の料理組	料理	2か月に1回	9:00~13:30	420円
	8	ひまわり	布小物作り	第2・4金	10:00~15:00	100円
	9	編物教室	編物	第2・4水	9:00~15:00	200円
健康・ スポーツ	10	元気アップ!猿投北	健康体操	第2・4水	10:00~12:00	100円
	11	和みの太極拳	太極拳	毎週木	10:00~12:00	800円
	12	猿投北太極拳クラブ	太極拳	毎週金	14:15~15:45	1,000円
	13	日本空手道不動会	空手	毎週土	18:00~21:00	3,000円
	14	猿投空手道教室	空手	毎週水	19:00~20:00	2,000円
	15	ふわっとヨガ	ヨガ	第1・3土	14:15~15:45	1,600円
テ ィ ラ ン	16	ねこのて	子育て支援 おもちゃ広場	第1金	9:30~11:30	0円 <small>※必要に応じて徴収</small>

令和5年12月7日 現在

詳細は、交流館までお問い合わせください♪

猿投北交流館 TEL 45-5480

